



Coach Bernd Mar
STEFAN PAJMAN

einem Fachgeschäft ein entsprechendes Fahrrad besorgen, welches individuell auf Sie abgestimmt ist.

Bernd Mar ist Sportwissenschaftler und Trainer.
www.trainingmitverstand.com

KINDER

Stiftung für Bewegung

Innovative Projekte können eingereicht werden.

Wir wollen Kinder bewegen!“ So formuliert Philip Newald das hehre Ziel der neuen Stiftung „motion4kids“, die Bewegungsprojekte für Kinder fördern will. Derzeit würden gerade einmal 28 Prozent der 3- bis 10-Jährigen in Österreich eine Stunde Bewegung am Tag schaffen – bis zum Jahr 2030 sollen es mehr als 50 Prozent sein. Erreichen will man das u. a. über jene Geräte, die allgemein als Bewegungshindernisse gesehen werden – über Smartphones und Plattformen wie Youtube. „So können wir Kinder dort abholen, wo sie sich sowieso aufhalten“, sagt Newald.

„Seit 2005 fordern wir die tägliche Turnstunde“, sagt Vorsorgemediziner Kurt Widhalm, der das Projekt ebenso unterstützt wie Rapid-Kicker Steffen Hofmann und das Bildungsministerium. „Getan hat sich nicht viel. Aber wir müssen jetzt etwas tun, nicht übermorgen.“

Ab sofort können innovative Projekte, die Bewegung von Kindern fördern, eingereicht werden – insgesamt stehen 100.000 Euro zur Verfügung. Über die Vergabe der Fördermittel entscheidet ein ehrenamtliches Kuratorium, das sich aus Medizin- und anderen Experten zusammensetzt.

Infos zur Stiftung

Die Initiative „motion4kids“ will Kinder von 3 bis 10 Jahren zu mehr Bewegung motivieren, die Stiftung wurde von den Casinos Austria und der Innovationsstiftung für Bildung gegründet. Zuwendungen sind steuerlich absetzbar.

Ab sofort können förderwürdige Projekte eingereicht werden. Weitere Informationen: www.motion4kids.org



WILLHABEN

Q Gesellschaft für Verbraucherstudien GmbH
Qualitätstest.at
Test Gebrauchtwagenportale
TESTSIEGER
News

130.000 AUTOS, MOTORRÄDER & MEHR!

willhaben – Deine Fahrzeugbörse in Österreich

ANZEIGE



www.controchol.at

Cholesterin?

JETZT MIT TREUEPASS-AKTION
Nähere Infos:
www.controchol.at

ControChol®
Grüner Tee
Roter Hefereis
Monacolin K aus rotem Hefereis & Koffein zur Aufrechterhaltung eines gesunden Cholesterinspiegels. *
Abwechslungsreiche Ernährung. Die zusammen mit einem gesunden Lebensstil von Bedeutung ist.

In Apotheken erhältlich.

Die pflanzliche Alternative für einen gesunden Cholesterinspiegel!*

STADA

ControChol® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit rotem Hefereis und Grüntee-Extrakt. *Monacolin K aus rotem Hefereis trägt zur Aufrechterhaltung eines gesunden Cholesterinspiegels bei. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, die zusammen mit einem gesunden Lebensstil von Bedeutung ist.

