

Vom richtigen Zeitpunkt

Das Leben mit der Kraft des Mondes



JOHANNA PAUNGGGER UND THOMAS POPPE

mond@kronenzeitung.at – www.krone.at/mondkalender

SAMSTAG, 29. SEPTEMBER



STIER
im abnehmenden Mond



Kälte- und Wurzeltag
Nahrungsqualität: Salz
Körperzone: Unterkiefer und Halsregion

GARTEN UND LANDWIRTSCHAFT

Kräuterpflücken kann vom richtigen Zeitpunkt in besonderem Maße profitieren. Heute geerntete Salbeiblätter zum Beispiel haben eine besondere Kraft! Im Schatten auf einem Holzrost, in einem Korb oder auf Zeitungspapier trocknen lassen. Die Blätter dürfen nicht aneinanderhaften, sondern müssen gut atmen können. Jetzt ist auch ein guter Zeitpunkt, um schon den Wintervorrat für Salbeitee anzulegen. Ein solcher Tee ist unvergleichlich, er wird Ihnen gute Dienste tun, wenn Sie im Herbst und Winter einmal mit Halsschmerzen zu tun bekommen.

Krone
INFO
WIEN, NÖ, BGL

SPRUCH DES TAGES:

Es ist weise, das Öl geschliffener Höflichkeit in die Mechanismen der Freundschaft zu geben.

Colette

NAMENSTAG:

Michael, Gabriel, Raphael

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

● **KRONE-OMBUDSFRAU**
Mo. bis Fr. 10–15 Uhr:
05 7060/23436

● **GESUNDHEIT**
Ärztelinkdienst: 141
Zahnärzte: 01/512 20 78
Apothekendienst: 1455
Vergiftungen: 01/406 43 43
Telefonseelsorge: 142
Krebshilfe-Telefon: 01/408 70 48
Gesundheitsberatung (W, NÖ): 1450

● **KRANKENTRANSPORTE**
Arbeiter-Samariter-Bund: 01/891 44
Johanniter-Unfall-Hilfe: 01/476 00-0
Rotes Kreuz: 52 144
Grünes Kreuz: 767 88 99

● **OPFERNOTRUF**
0800/112 112 (Kostenfreie Beratung)

● **FRAUENHELPLINE** gegen Gewalt
Beratung für betroffene Frauen,
Kinder, Jugendliche: 0800 222 555

● **MÄDCHENTELEFON**
0800/ 21 13 17

● **RAT AUF DRAHT**
Notruf für junge Menschen: 147

● **RECHTSBEISTAND**
nachts von 18 bis 8 Uhr:
0676/359 17 30 oder 31

● **TECHNISCHE GEBRECHEN**
Kanal: 01/4000/ 9300
Wasserrohr: 01/ 59 9 59
Installateur: 01/ 586 37 30, 05 1704

● **TIERE**
Notrufnummer des Tierspitals der Veterinärmedizinischen Universität: 250 77 DW 5555. – Tierrettung: 01/699 24 80 – Tiernotärzte Wien & Umgebung: 0699/12 22 33 36. – Tierschutz-Hotline 4000/80 60. – Wiener Tierkrematorium, 01/523 46 79 (0–24 Uhr)

● **WIEN ENERGIE-SERVICE:**
0800/500 800
Störungsdienste (0 bis 24 Uhr)
Strom: 0800/500 600; Gas: 128
Fernwärme: 0800/500 751

● **EVN-SERVICE**
0800/800 100

● **ENERGIE BURGENLAND-SERVICE**
0800/888 9000 (0 bis 24 Uhr)

ZAHLLOTTO 44 78 88 53 10
27. 9. 2018 (ohne Gewähr)

WASSERSTAND vom 28. 9.: Passau-Donau: 407, Engelhartzell: 378, Linz: 352, Mauthausen: 426, Ybbs: 216, Melk: 255, Kienstock: 184, Korneuburg: 211, Nußdorf: -, Wildungsmauer: 162, Hainburg: 133, Salzburg: 654, Braunau: 463, Passau-Inn: 142, Wels: -, Steyr: 229, Hohenau: 72. – Prognose für heute: Kienstock: wenig Änderung auf 150

Bewegung

Rapid-Rekordspieler Steffen Hofmann kämpft nach seiner aktiven Karriere mit einem Team von Experten darum, dass sich unsere Kinder wieder mehr bewegen. Mit „motion4kids“ traf der dreifache Papa genau den Nerv der Zeit.

Zuerst war es ein simples Gespräch unter Vätern. Das Rapid-Legende Steffen Hofmann und tipp3-Geschäftsführer Philip Ne-

wald auf der Heimfahrt von einem Trainingslager führten. Darüber, dass die Kinder immer mehr Zeit vor dem Smartphone verbringen. Und dass man die Geräte, die die Kleinen so magisch anziehen, eigentlich nutzen sollte, um sie zu realer Bewegung zu motivieren.

Aus diesem Tratsch entstand eine einzigartige Initiative: motion4kids. Eine gemeinnützige Stiftung, die es sich zum Ziel setzt, innovative Sportprojekte zu unterstützen. Die das Smartphone nicht verteufeln, sondern es einbinden. Um Bewegung „cool“ zu machen. Viel cooler als YouTube-Videos, die man sich alleine ansieht.

„Die Beteiligung am ersten Ideenaufruf war überwältigend“, sagt Dietmar Hoscher, Vorsitzender des Kuratoriums von motion4kids, „68 äußerst spannende Projekte wurden eingereicht.“ Von denen die Sieger mit insgesamt 50.000 Euro unterstützt werden.

⊙ Rapid-Legende Steffen Hofmann ist der Ideengeber von motion4kids: „Die große Anzahl der eingereichten Projekte zeigt, wie richtig wir liegen!“



Foto: Hans Punz

kann so „cool“ sein!

motion **4** kids »

Einer davon kommt aus Norwegen. Wo fünf Väter eine Lösung für den Bewegungsmangel ihrer Sprösslinge suchten. Sie entwickelten die Spielkonsole Playfinity, die auch in einen Ball verwandelt werden kann und im Freien verwendet wird. Kinder können sich spielerisch etwa in Schnelligkeit, Höhe oder Kraft messen.

Ebenso unter den Gewinnern ist das Projekt Interaction 4motion – ein interaktives Brettspiel, das kombiniert mit einer App gespielt wird und auf Sport- und Bewegungselemente abzielt.

Schulsportinitiative unter den Siegerideen

Die erfolgreiche Schulsportinitiative Ugotchi wird mit der App TamaUgotchi für zuhause ausgebaut. Damit die Schüler auch nach Projektende aktiv bleiben.

In die Endauswahl schaffte es auch Beat the Street, wo Familien mittels Chip und Sendeboxen motiviert werden, möglichst viele Wege zu Fuß zurückzulegen.



Die erfolgreiche Schulsportinitiative Ugotchi wird mit der App TamaUgotchi aufgewertet

„Ich bin beeindruckt, welche Früchte motion4kids trägt. Die Ideen zeigen, wie richtig wir liegen“, sagt Hofmann, der den Stiftern dankt. Und die werden immer mehr – zuletzt stieg die dem Sport seit langem verbundene Speditionsfirma Transdanubia ein. A. Richter

Fotos: Motion4kids



⊙ Interaction 4motion ist ein innovatives Aktivitätsspiel. Dabei wird die Kombination aus Brettspiel, App und Bewegungselementen zum ultimativen Familien-Spaß.



⊙ Die interaktive Mini-Spielkonsole Playfinity misst etwa die Sprunghöhe, die Kraft und die Geschwindigkeit und kann sogar in einen Ball verwandelt werden.



⊙ Beat the Street zielt darauf ab, Familien spielerisch dazu zu motivieren, Wege zu Fuß zurückzulegen. Dabei sammeln die Teilnehmer mit einem Chip und Sendeboxen im öffentlichen Raum Kilometer-Punkte.

Foto: Mario Webhofer

Fotos: Motion4kids

Foto: Motion4kids